

和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ
4階

モアいずみ通信

第259号 令和7（2025）年1月1日発行

女性と男性がいきいきとあらゆる分野に参加・参画できる男女共同参画社会をめざし「モアいずみフォーラム」を開催します。

令和6年度 男女共同参画社会づくりのための

モアいずみフォーラム

入場
無料

保育
無料

要約
筆記
あり

手話
通訳
あり

作家 玉岡かおるが語る

時代を輝かせた
さきがけの女性たち



講師 玉岡かおるさん（作家）

令和
7年

3月1日（土）

『夢食い魚のブルー・グッドバイ』でデビューし、『お家さん』『負けんとき ヴォーリス満喜子の種まく日々』など多くの作品を生み出した作家、玉岡かおるさんによる講演会。歴史の中であまり光が当たることのない女性たちにスポットを当て、鮮やかに蘇らせた作品の数々。玉岡さんが書かずにはいられなかった魅力的な女性たちの生き方から、現在そして未来のヒントを探ります。

※パワーポイントによる男女共同参画センターの歩みと登録団体の紹介もあります。

14:00～16:00（開場 13:30）

場所：和泉シティプラザ3階 レセプションホール

定員：会場 60人

申込：①会場受講…1月15日（水）から定員に達するまで
電話・FAX・WEBにて受付（事前申込必要）
（午前9時～午後5時15分 土・日・祝日も可）

②オンデマンド配信…1月15日（水）から（事前申込必要）
WEB専用のフォームから申込（おおむね2週間配信予定）
講演後に視聴URLをお送りします。3月1日（土）まで受付

保育：1歳半以上、就学前までの子ども（保育料無料・会場受講のみ）
※ 保育申込締切日：2月26日（水）

申込先：モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）

TEL：0725-57-6640 / FAX：0725-57-6643

※ FAXの場合は ① モアいずみフォーラム ② 住所 ③ 名前（ふりがな） ④ 電話・FAX番号
⑤ 保育希望の有無（保育希望の場合 お子さんの名前・ふりがな・月齢）をご記入ください。

WEB申込は
こちらから



令和7年

和泉市男女共同参画カレンダー
テーマは「記念日から考える男女共同参画と時代を切り開いた女性」
広報いずみ1月号とともに、配布いたします。
ぜひご活用ください！



【講座案内】

保育
無料

親子で

いずみワクワク講座

パパと一緒にバスボム作り ～簡単！安全！楽しいバスボムを作ろう～

日時：1月26日（日）13：30～15：00

講師：富士 淳子さん

（NPO 法人和泉 100 人委員会（モアいずみ登録団体））



仕事、育児、家事といつも忙しい人にこそ、癒しを感じてほしい！

子どもたちには「重曹・クエン酸」を使った簡単な実験をとおり、物づくりの楽しさを体験してほしい講座です。

親子で一緒にお好みの色付けをして、オリジナルのバスボムを作りましょう。

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》12組

《対象》4歳以上の子どもとその保護者（和泉市内在住・在勤・在学の方優先）

《材料費》1組200円

《持ち物》持ち帰り用袋

《申込》1月6日（月）から定員に達するまで電話・FAにて受付

※保育申込締切日：1月23日（木）

夢を叶える魔法の質問と ビジョンマップ作り

人との関係を築くうえで何より大切なコミュニケーション！前向きな気持ちになれる『魔法の質問』のワークショップやビジョンマップ作りは、じっくりと楽しんで自分と向き合うことができます。ビジョンマップ作りは、自分でも気づけなかった願望やなりたい自分が明確になっていくという効果も期待できるかもしれません。いっしょに作りましょう！



かなえない夢を
見える化！



参加
無料 保育
無料

日時：2月12日（水）10：00～11：45

講師：藤原 優子さん

*ぐるーぷキューブ 援代表

*自分史活用アドバイザー

（「マングラ自分史」101コミュニティ主宰）

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》16人（和泉市内在住・在勤・在学の方優先）

《持ち物》ハサミ、のり、写真の多い雑誌（古いものでOK）

《申込》1月8日（水）から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：2月9日（日）

なりたい自分に！



かんたんな作り
方を知ろう！

令和6年度 オアシス助成金事業講座

手作りチョコレートとスイーツ心理学®の真実

男女問わず、親子で、友人と、おひとりさま、歓迎します！！



甘いスイーツを食べると幸せな気持ちになる。多くの人が経験したことがあるのではないのでしょうか。そんなスイーツと幸せの関わりについて、心理学を使って考えていくのが「スイーツ心理学」です。食環境学部と心理学の大学講師にチョコレートづくりと食べ方を同時に学ぶセミナーです。ぜひ、チョコレートの美味しい真実を体験しませんか。



日時：2月8日（土）13：30～16：00

講師：大本 浩司さん（帝塚山学院大学 総合心理学部 教員）

勝川 路子さん（帝塚山学院大学 食環境学部 教員）

《場所》調理実習室（和泉シティプラザ北棟5階）

《定員》15組（和泉市在住・在勤・在学の方優先）

《対象》小学生～

《材料費》800円（ラッピング含みます）

《申込》1月7日（火）から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付

《主催》ローズウッダー（モアいずみ登録団体）

WEB申込は
こちらから



【申込先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9：00～17：15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※ FAX の場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX 番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座報告 》

男女共同参画社会づくり講座

「保育付きブックタイム」子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ
11月21日(木) 10:00~12:00

《参加者の声》

- ・落ち着いて本を探したり、調べものができて助かりました。(女性・40歳代)



「自分を守り、大切な人も守る」

11月27日(水) 11:00~12:30

講師：乙倉 恵子さん (公認心理師・キャリアコンサルタント・精神保健福祉士)

《参加者の声》

- ・自分が傍観者となったと仮定してどう動けば良いかわかったので、有意義な時間を過ごせたと思う。(その他・10歳代)
- ・今後は言葉や行動に気をつけていこうと思いました。(男性・10歳代)
- ・ジェンダーについての知識が深まった。客観的に自分を見ることが大事だと思った。(男性・10歳代)
- ・時代が変わってきているからこそ再度自分の行動を見直さなければならないと思う講義だった。(男性・10歳代)
- ・自分自身でも気づいていないところで相手を傷つけてるかもしれないと思ってこれからはまず考えて話すようにしようと思いました。(女性・10歳代)
- ・ジェンダー平等で見知らぬところに格差があることを知れ、ジェンダーについてもっと考えていきたいと考えた。(男性・10歳代)



- ・講師の方がわかりやすく話をされて頭の中に入ってきました。デートDVはケンカと違う、しっかり考えたいと思います。親子の暴力も言葉の暴力も精神的暴力になるので、相手を傷つけているので、距離をもっていく。今日、来てよかったと思いました。(女性・40歳代)

いずみワクワク講座

「折り紙でクリスマスリースを作ろう！」

11月29日(金) 10:00~11:45

講師：赤松 久子さん (NPO 法人 和泉 100 人委員会)

《参加者の声》

- ・楽しかったです。脳トレですね。折り方、色の出し方、奥が深いです。すごい!! (女性・60歳代)
- ・クリスマス気分で楽しかったです。気分もいいです。(女性・40歳代)
- ・クリスマスシーズンなので折り紙でリースを作りたいかった。ちょうどいい案内があったので申込んだ。とても楽しく、良くわかるように教えていただきました。ありがとうございました。(女性・70歳代)
- ・思っていたよりも細かい作業があるが、講師が1人ずつ確認に回ってくれたのが良かった。(女性・60歳代)
- ・脳トレになると思いました。(女性・40歳代)



- ・作品が良かったし、先生が楽しい方でとってもらえました。(女性・50歳代)
- ・12月の行事にぴったり。集会場の掲示にしたり、各々で作ったりといろいろ楽しめそう。何より、参加した私が楽しかったです。(女性・70歳代)
- ・久しぶりの折り紙。心うれしいひとときでした。(女性・70歳代)



新着図書紹介



『小山さんノート』

小山さんノートワークショップ（編者）
（株）エトセトラブックス 発行

「小山さん」と呼ばれた、ホームレスの女性が遺したノート。「時間の許される限り、私は私自身でありたい」2013年に亡くなるまで、公園で暮らしながら、膨大な文章を書きつづっていた小山さん。町を歩いて出会う物たち、喫茶でノートを広げ書く時間、そして、頭のなかの思考や空想。満足していたわけではなくても、小山さんは生きるためにここにいた。

80冊を超えるノートからの抜粋とともに、手書きのノートを8年かけて「文字起こし」したワークショップメンバーによるそれぞれのエッセイも収録。

小山さんノートの本文に入る前に、同じテント村の住人だったいちむらさんが小山さんの最期の日々に関わった様子を記したエッセイを、そして本書の最後にはワークショップの各メンバーによるエッセイを収録した。

『夫と心が通わない カサンドラ症候群で笑えなくなった私が 離婚するまでの話』

アゴ山（原案）^{とりあたま} / 鳥頭ゆば（著） / KADOKAWA 発行

長い結婚生活の中、夫が心の底から笑ったことはあったのだろうか

＜カサンドラ症候群とは…＞

発達障害特性のあるパートナーと安定的な関係を築くことの困難を感じている人々が抱える重いストレスを原因とする、身体的・精神的症状のこと。

本作は実際に「カサンドラ」状態になった妻アゴ山さんが苦悩し、夫と離婚するまでを赤裸々に描いたコミックエッセイ。

かわいらしい絵柄で作画を担当するのは、鳥頭ゆば（『顔で選んだダンナはモラハラの塊でした』KADOKAWA等）さん。

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。（和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります）

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00 (予約制・1人50分)

1月14日・28日/2月13日(木)・25日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。※2月11日(火)が祝日のため13日(木)に振替。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00 (予約制・1人25分)

1月28日/2月25日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

1月8・15・22日/2月5・12・19・26日

第1~4(木) 18:00~20:00

1月9・16・23日/2月6・13・20・27日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口


内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで相談できます。  **キュアタイム** で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)