

# 和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ  
4階

第257号 令和6(2024)年11月1日発行

**話してもいいのかな**

自分が悪いと悩んでいたり、  
誰にも相談できなくて悩んでいたり、  
でも話してよかったこと、話を聞いてくれた人があったこと、  
話を聞いてくれた人があったこと、話を聞いてくれた人があったこと、

**聞かせてほしいな**

DVや性暴力の悩み、  
受け止めてくれる人がきつといる。

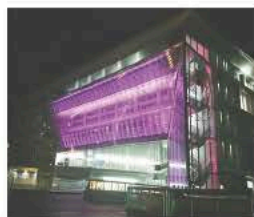
年齢・性別を問わず相談できます。

相談窓口	電話番号	受付時間
和泉市男女共同参画センター	0725-57-6640	平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~16:00
和泉市保健福祉センター	0725-57-6640	平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~16:00
和泉市子育て支援センター	0725-57-6640	平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~16:00
和泉市障害者支援センター	0725-57-6640	平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~16:00

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

毎年11月12日~25日は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です

モアいずみでは、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、期間中、モアいずみの拠点施設である和泉シティプラザや市庁舎を紫に照らすパープル・ライトアップを実施します。啓発事業の一環として事務所の受付にもパープルリボンツリーを飾るなど啓発運動を行ないます。



和泉シティプラザ



和泉市市庁舎

「女性に対する暴力をなくす運動」啓発事業

自分を守り、大切な人も守る

～身近にひそむ暴力を見逃さないために～

日時：11月27日(水) 11:00~12:30

講師：おとくら けいこ  
乙倉 恵子さん

(公認心理師、キャリアコンサルタント、精神保健福祉士)

恋人同士の間で起こる暴力を「デートDV」と言います。女性の約5人に1人(20代女性は約4人に1人)、男性の約8人に1人が交際相手から暴力を受けたことがあります。デートDVには殴る、蹴るなどの暴力以外のものもあり、被害に気付かないこともあります。被害者にも加害者にもならないためにデートDVについて学んでみませんか。

また、SDGsの目標5に掲げるジェンダー平等についての歴史や、世界における日本の現状について学び、よりよい未来のヒントにしましょう。

参加無料 保育無料



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



SDGs 目標5

ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る

《場所》 桃山学院大学 和泉キャンパス2号館201教室  
モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

※桃山学院大学での講義の様子をZOOMによりライブ中継します。

《定員》 20人(テーマに関心のある方)

《申込》 11月5日(火)から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：11月24日(日)

【申込詳細は、2面をご覧ください】

## 特別相談実施

法律相談・カウンセリング

11月9日(土) 13:00~16:00

法律相談・カウンセリングは予約制です。

《予約電話》0725-57-6640

※ 相談者は和泉市在住・在学・在勤の方に限ります。

(法律相談・1人25分) (カウンセリング・1人50分)

女性のかかえる問題に関する法律相談について、女性弁護士が法律に関する相談に応じます。

ご自身のこと、対人関係(夫婦、親子、職場)などさまざまな問題について、女性カウンセラーが個別にお話をうかがいます。



※ 特別相談以外に通常の相談も実施しています。  
日程等の詳細については、4面をご覧ください。





# 【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座



参加無料 保育無料

～ 相手もわたしも大切に～

## さわやかに自己表現するための アサーショントレーニング



- ① アサーションの基本を学ぶ
- ② 理解を深めるためのグループワーク

アサーショントレーニングを通して、言葉にできない自分の気持ちや考えを表現する方法を学んでみませんか？具体的な場面を想定したロールプレイなどを通して自己表現力を高めましょう！

日時：①12月3日(火) ②18日(水) (全2回)  
10:00～12:00

講師：<sup>たけのした</sup> 竹之下 <sup>まさよ</sup> 雅代さん  
(ウィメンズカウンセリング京都代表・フェミニストカウンセラー)

《場 所》 モアいずみ研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)  
 《定 員》 20人 (2回とも参加の方優先)  
 《対 象》 女性のみ  
 《申 込》 11月5日(火) から定員に達するまで電話・FAXにて受付  
 ※保育申込締切日：各開催日の3日前

## 再就職チャレンジ支援講座 女性のための「お仕事」応援セミナー

日時：①12月5日(木) ②12日(木) ③19日(木)  
10:00～11:45

- ① わたらしい働き方を考えよう  
講師：<sup>えびす たまえ</sup> 戎 多麻枝さん (エビタスキャリア代表)
- ② 働く上で知っておきたい 社会保障や税金の制度  
講師：<sup>ふくいち ゆき</sup> 福一 由紀さん (マネーラボ関西代表)

- ③ 就活実践セミナー  
～ハローワークを活用して、めざせ再就職！！～  
講師：<sup>あさい めぐみ</sup> 朝井 恵実さん  
(ハローワーク泉大津就労支援ナビゲーター)

仕事を見つけて働きたい！今すぐ就職活動したい人も、再就職への不安や悩みを抱えている人も、まずは、この講座から最初の一步を踏み出してみませんか。家庭生活、地域活動、前職など、これまでの経験を活かしながら、わたらしい働き方を見つけましょう。



参加無料 保育無料



《場 所》 モアいずみ研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)  
 《定 員》 20人  
 《対 象》 再就職をめざしている女性  
 《申 込》 11月6日(水) から定員に達するまで電話・FAXにて受付  
 ※保育申込締切日：各回開催日の3日前

## 大阪公立大学 IRIS の親子理科実験教室 魔法の色変え実験 色が変わるきれいなお花を作ろう！

日時：12月14日(土) 10:00～12:00

保育無料

大阪公立大学の理系女子大学院生チーム IRIS(アイリス) と小学生(低学年) が一緒に実験をします。

どうして色  
がかわるの  
かな？

みんなで、い  
っしょにしら  
べてみよう。



IRISオリジナルキャラクターです。

《場 所》 モアいずみ研修室 (和泉シティプラザ北棟4階)  
 《対 象》 小学生(1年生から3年生) と保護者  
 《定 員》 10組 20人 (1組大人1人につき、子ども2人まで)  
 《材料費》 300円 (保険代を含む)  
 《申 込》 11月11日(月) から定員に達するまで電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：12月11日(水)

WEB申込はこちら



### 【申込先】

モアいずみ (和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640  
FAX 0725-57-6643

(9:00～17:15まで  
土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。  
1歳半以上、就学前の子ども(保育料無料)





## 【講座案内】

いずみワクワク講座



保育  
無料

### 「折り紙でクリスマスリースを作ろう！」

手指を使って脳を鍛えましょう♪

女性、男性を問わず大人気の折り紙の講座です。  
折り紙で、手や指をたくさん動かすと脳が働きます。  
繰り返すうちに手や指を器用に動かせるようになり、  
脳トレやリハビリにもなります。  
折り紙を通して交流ができ、  
仲間づくりのきっかけにもなります。



日時：11月29日(金)  
10:00~11:45

講師：<sup>あかまつ ひさこ</sup>赤松 久子さん  
(NPO 法人和泉 100 人委員会)



《場 所》 モアいずみ研修室  
《定 員》 15人 (和泉市在住・在勤・在学の方優先)  
《参加費》 200円  
《持ち物》 定規、ハサミ  
《申 込》 11月6日(水) から定員に達するまで  
電話・FAXにて受付  
※保育申込締切日：11月26日(火)

### 「心と心をつなぐ 水引細工に挑戦！」

～礼の心を大切に自分で結ぶ～

水引(みずひき)は、紙で作られた紐で、祝儀袋や不祝儀袋などに使用されています。人と人を結び付けるとい  
う意味あいがあり、礼の心を大切にしてきた日本独自の  
伝統文化です。慶事・弔事・神事・佛事全てに用いられ  
る結びは、一度習得すれば、さまざまな行事で利用でき  
るでしょう。指先と創造力で個性あふれる自分だけの、  
水引細工をつくってみませんか。



保育  
無料

日時：12月15日(日)  
10:00~12:00

講師：<sup>やまと のりこ</sup>大和 典子さん(やまと結)

《場 所》 モアいずみ研修室  
《定 員》 15人 (和泉市在住・在勤・在学の方優先)  
《参加費》 1個 500円  
《申 込》 11月7日(木) から定員に達するまで  
電話・FAXにて受付  
※保育申込締切日：12月12日(木)

## 《講座報告》

いずみワクワク講座

「はじめよう、やさしいヨガライフ！」リ活(リラックス&リフレッシュ)体験してみませんか？

9月14日(土)10:00~11:30

講師：杉本 昇さん(ヨガ&パーソナルトレーナー&整体師)



#### 《参加者の声》

- ・わかりやすく身体が楽になったので、家でも実践したいと思います。(女性・60歳代)
- ・はじめてのヨガのポーズを教えていただき良かったです。動作に対しての身体の部分を説明していただきわかりやすかったです。(女性・70歳代)
- ・身体がかたくてもできる動きがよかった。(女性・50歳代)
- ・普段使わない筋肉を使って体が軽くなりました。(女性・50歳代)

- ・自分の体がなまっているのがよくわかりました。体や首がほぐれて良かったです。顔ヨガも良かったです。(女性・30歳代)







## 新着図書紹介



### 『母という呪縛 娘という牢獄』

齊藤 彩 (著) / 講談社 発行

母と娘——20代中盤まで、風呂にも一緒に入るほど濃密な関係だった二人の間に、何があったのか。公判を取材しつつけた記者が、拘留所のあかりと面会を重ね、刑務所移送後も膨大な量の往復書簡を交わすことによって紡ぎだす真実の物語。獄中であかりは、多くの「母」や同囚との対話を重ね、接見した父のひと言に心を奪われた。そのことが、あかりに多くの気づきをもたらした。一番で無表情のまま尋問を受けたあかりは、二審の被告人尋問で、こらえきれず大粒の涙をこぼした。

殺人事件の背景にある母娘の相克に迫った第一級のノンフィクション。

(講談社BOOK倶楽部 HPより)

### 『CARPE DIEM 今この瞬間を生きて』

ヤマザキマリ (著) / (株)エクスナレッジ 発行

ヴィオラ母さん、猫、昆虫、そして老いの先人たち…  
私の生き方の原点がここにあった——  
コロナ禍、母の死を経て見えてきた  
ヤマザキマリ流、老いと死との向き合い方。

幼少期から老人と触れ合い、  
親の介護、そして死を経験し、  
多種多様な「老いと死」に触れてきた  
真の国際人・ヤマザキマリが  
豊かな知見と考察をもとに語った、  
明るくて楽しい、前向きな人として生き方。

(X-Knowledge HPより)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

## 相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

### ■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00~17:00 (予約制・1人50分)

11月9日(土)・12日・26日/12月10日・24日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

※11月9日(土)は特別相談日13:00~16:00

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00~16:00 (予約制・1人25分)

11月9日(土)・26日/12月24日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

※11月9日(土)は特別相談日13:00~16:00

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

11月6・13・20・27日/12月4・11・18・25日

第1~4(木) 18:00~20:00

11月7・14・21・28日/12月5・12・19・26日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

### ■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

### ■内閣府の相談窓口

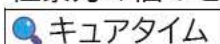
内閣府・DV相談<sup>プラス</sup> 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで  
相談できます。  で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館