

モアいずみ通信

第255号 令和6(2024)年9月1日発行

9月 OSAKA女性活躍推進月間

大阪府は、女性が持てる能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会の実現に向けてオール大阪で女性の活躍推進の機運を盛り上げるために、平成27年7月に「OSAKA女性活躍推進会議」を設置し、平成28年度から9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定めています。

今年もドーンセンターにおいて、「OSAKA女性活躍推進ドーンdeキラリフェスティバル2024」を9月6日(金)・7日(土)に開催します。7日(土)には万博エンパワメントトークショーが開催されます。トークテーマ:「分かち合い、ともに描く 未来デザイン」



★ 詳細・お申し込みは



参加無料 保育無料



男女共同参画社会づくり講座



ステップアップ講座

組織力をアップさせる「グループ活動のススメ」

仲間の輪を広げて、もっと活発に活動したい！活動に役立つ仲間づくりの方法と、力を合わせて問題解決する手法をグループワークを通して学びます。他のグループの人たちと交流しながら、新たなヒントを発見してみませんか？一緒にグループの成長をめざしましょう。



日時：10月10日(木)13:30~16:30

講師：三井 みつい ハルコさん
(NPO法人市民事務局かわにし理事長、川西市市民活動センター・川西市男女共同参画センターの指定管理事業でスーパーバイザーを兼務)

《場 所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》30人

《対 象》地域でグループ活動をしている人

《申 込》9月11日(水)から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：10月7日(月)

※問い合わせ詳細は2ページを参照ください。



参加無料 保育無料

～防災を多様な視点で考える～

私たちが地域でできること

地域には様々な人たちが共に暮らしています。今、災害が起こったら、私たちの生活はどうなるのでしょうか。

東日本大震災の経験や、日頃の暮らしにも役立つ防災・減災についてのお話やワークを通して、皆で一緒に考えてみませんか。



日時：10月25日(金)13:30~15:15

講師：丹羽 にわ あさこ 麻子さん
(公財 横浜市男女共同参画推進協会相談センター長)



《場 所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定 員》20人(テーマに関心のある人)

《申 込》9月9日(月)から定員に達するまで電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：10月22日(火)

※問い合わせ詳細は2ページを参照ください。

《 講座報告 》

男女共同参画社会づくり講座

ココロとカラダをととのえる 女性のためのボディワーク

①「わたしらしさを大切に ココロとカラダのセルフケア」6月27日(木) 10:00~11:45
講師：栗岡 多恵子さん(リラクゼーション・ボディワーカー)

《参加者の声》

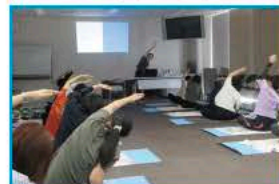
- ・とてもよかったです。心も体も整ったのがよくわかります。自分でできるところ、今ちょうどしたかったことが受けられて大満足です。(女性・30歳代)
- ・どれも正解というのが心地よかったです。肩こりの症状も改善されました。続けて体をほぐしていきたいと思います。(女性・30歳代)
- ・身体だけではなく、心も軽くなりました。参加できてよかったです。(女性・40歳代)
- ・新しい視点でボディワークできました。目から鱗のボディワークでした。(女性・60歳代)



②「ココロとカラダに寄り添うわたしにあったトレーニング」7月4日(木) 10:00~11:45
講師：大森 暁さん(Body Maintenance Studio Ninaru オーナー兼パーソナルトレーナー)

《参加者の声》

- ・ヨガをやった後に体がほぐれて気持ちよかったです。副交感神経、交感神経の話も聞いて納得しました。(女性・40歳代)
- ・人との距離感も大事だと思いました。グループトークもよかったです。グランドルール初めて知りました。ヨガ楽しかったです。(女性・40歳代)
- ・ヨガだけではなくお話も勉強になりました。ヨガも初めてでしたがよかったです。(女性・60歳代)
- ・ひとりひとりにあったトレーニングの仕方ためになりました。他の参加者の方々の話をお聞きすることができたのも、とてもよかったです。(女性・60歳代)



これからの家族介護 ～男女とも介護する時代～

7月6日(木) 10:00~11:45

講師：斎藤 真緒さん(立命館大学 産業社会学部現代社会学科 教授)



《参加者の声》

- ・家族介護について、その現状に関してよく理解できました。すべて他人事として思っていました、いつ身近に発生するかもしれないので、自分の家族についても真剣に考えることにしたいと思っています。よい機会を与えてもらいました。(男性・80歳代)
- ・自分が介護していた時と重なり、辛くなる時もあったが、多くの人を知るべき話だと思った。(女性・40歳代)
- ・ケアラーのさまざまな現状を知ることができよかったです。今後の介護に役立てたいと思います。(女性・50歳代)
- ・社会の風潮・意識を変えるのは難しい。子どもが苦しむ姿が思い浮かぶと涙が出ます。(女性・50歳代)

【申込先】

モアいずみ (和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

(9:00~17:15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども(保育料無料)

《 講座報告 》

男女共同参画社会づくり講座

人間関係が楽になる自分らしくコミュニケーション

7月5日(金)・12日(金)10:00~12:00

講師：相神 ゆりさん（キャリアコンサルタント、キャリア教育大学 講師）



《参加者の声》 7月5日(金)

- ・エゴグラムで自分の傾向、長所、強みがよくわかって自分自身を知ることができてよかったです。
(女性・50歳代)
- ・自分の性格がよくわかり、今後のコミュニケーション勉強のよい資料になりました。
(女性・50歳代)

《参加者の声》 7月12日(金)

- ・人はみんな違う、ということを前提に人と接することが大切であると学び、気持ちが楽になりました。
(女性・50歳代)
- ・実生活に取り入れられそうなこと、行動が学べてよかったです。
(女性・70歳代)

楽しく学びかしく備える みんなの防災セミナー

①「知っておきたい防災の基本と避難所体験」7月13日(土)10:00~12:00

講師：横山 恭子さん（特定非営利活動法人日本防災士会 全国講師）

《参加者の声》

- ・いろいろな体験ができてよかった。初めて経験することばかり、こういうものがあるんだと新しい気づきがたくさんあった。紙食器を作る練習もしておこう。
(男性・60歳代)
- ・実際に段ボールベッドとか非常用品とか見ることができてよかったです。昔と今の避難に対する違いも知ることができてよかったです。
(女性・50歳代)



②「やってみよう！被害を防ぐDIY」7月20日(土)10:00~12:00

講師：南 あきこさん（おもしろ防災アドバイザー）

《参加者の声》

- ・とても楽しく学べた講座でした。実際に体験できたことがすごくよかったです。トイレ等、早速準備したいと思います。
(女性・30歳代)
- ・子ども1人1人に対して丁寧に工具の使い方を教えていただきありがとうございました。災害用品もたくさん見せていただき勉強になりました。凝固剤、ぜひ買ってみます！
(女性・40歳代)



夏休みにむけて～子どもたちを守るために～「おとなが伝える性のこと」

7月23日(火)10:00~11:45

講師：福岡 ともみさん

(特定非営利活動法人 性暴力被害者支援センター・ひょうご 理事)



《参加者の声》

- ・子ども向けに使うことのできる動画や具体的な例も多く、イメージしやすかったです。子どもたちが興味を持ったときを「伝えるチャンス」にすることは良い知識を習得するためにとっても重要だと思いました。性のことだけに限らず、まずは大人がきちんとした知識を学び続ける必要があると思いました。
(女性・20歳代)
- ・性についての考え方や子どもへの伝え方など、初めて知ったことが多く、大きな学びになりました。
(女性・40歳代)
- ・今回は本当に参加してよかったです。気づきが多く、息子に対しての接し方を見直す必要があることも気づかされました。今日の講座は子どもと一緒に参加したいと思いました。講座中に流していただいた動画は、また家でも流したいです。
(女性・40歳代)



新着図書&DVD 紹介



『両手にトカレフ』

フレイティみかこ著 / ポプラ社 発行

◎フレイティみかこさんからのメッセージ
『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』には出てこないティーンたちがいました。ノンフィクションの形では書けなかったからです。あの子たちを見えない存在にしているのかというしこりがいつまでも心に残りました。こうしてある少女の物語が生まれたのです。

◎STORY

私たちの世界は、ここから始まる。
寒い冬の朝、14歳のミアは、短くなった制服のスカートを穿き、図書館の前に立っていた。そこで出会ったのは、カネコフミコの自伝。フミコは「別の世界」を見ることが出来る稀有な人だったという。本を夢中で読み進めるうち、ミアは同級生の誰よりもフミコが近くに感じられた。一方、学校では自分の重い現実を誰にも話してはいけなかった。けれど、同級生のウィルにラップのリリックを書いてほしいと頼まれたことで、彼女の「世界」は少しずつ変わり始める――。

『Women Pioneers 女性先駆者たち4

三淵 嘉子 法曹界の扉を開く』

HKW 制作/(財)大阪府男女共同参画推進団 編集

法曹界のパイオニア・三淵嘉子さんが登場。三淵さんは日本で初めて司法試験に合格した3人の女性弁護士の中の1人。戦後、男性だけに限られていた裁判官への道が女性に開かれると、女性初の裁判官になりました。三淵さんが裁判官を志した理由、日本婦人法律家協会（現・日本女性法律家協会）の創立にかかわり法曹界の女性の地位向上に尽力されたお話を収録。また、少年法改正にまつわる話題も収められています。

日本語・英語（音声：voice over テロップ：English） / 32分
制作・著作（1975～76年）HKW（代表 渡辺 晴子）
DVD 編集制作（2011年）財団法人 大阪府男女共同参画推進財団
制作協力 織田 暁子（京都大学大学院文学研究科）
インタビュー収録 1976年

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。（和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります）

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火)13:00～17:00 (予約制・1人50分)

9月10日・24日/10月8日・22日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火)13:00～16:00 (予約制・1人25分)

9月24日/10月22日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1～4(水) 10:00～12:00/13:00～15:00

9月4・11・18・25日/10月2・9・16・23・30日

第1～4(木) 18:00～20:00

9月5・12・19・26日/10月3・10・17・24・31日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

※10月30日(水)10月31日(木)は特別電話相談日

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00～12:00/12:45～16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火～金 16:00～20:00 / 土・日 10:00～16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00～20:00 / 第2・3(土)11:00～15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月～金 9:00～20:00 / 土・日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月～金 9:00～17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889



(24時間受付)

チャット相談 12:00～22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。  キュアタイム  で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00～17:15 年末年始は休館